



Jak pomóc dzieciom nadpobudliwym, z ADHD?

Jest ich coraz więcej. Ich wychowanie nie jest łatwe, warto jednak pamiętać, że te wyjątkowe dzieci najwięcej kłopotów mają same ze sobą. Jak im pomóc? Jak z nimi postępować? Jak zbudować z nimi dobrą relację?

Autorka książki odpowiada na te pytania w sposób kompetentny, posługując się barwnym językiem i przykładami z życia dzieci z ADHD.

Ta książka jest dla rodziców, którzy nie są idealni. Dla tych, którzy nie umieją, ale nie bardzo wiedzą czego. Wiedzą tylko, że niełatwo im okazywać dzieciom miłość, nie potrafią wprowadzać skutecznej dyscypliny ani organizować życia codziennego według pewnych ustalonych zasad. Ta książka jest dla bałaganiarzy i osób chronicznie roztargnionych. Ta książka jest napisana przez taką osobę (...).

Jestem mamą (...). Zaczęłam pisać zdecydowanie nie dlatego, że tak dużo wiedziałam o wychowywaniu dzieci, ale dlatego że tak bardzo chciałam się dowiedzieć... Żeby było ciekawiej, im więcej się dowiadywałam, tym bardziej miałam świadomość, jaki jest ogrom mojej nieświadomości. Myślałam, że przejdzie mi to z czasem, ale to jest stan chroniczny...

Wydawca: Wydawnictwo Księży Sercańów

Wydanie: pierwsze

Rok wydania: 2016

Oprawa miękka

Format: 135x215

Waga: 470 g

Stron: 374

ISBN: 978-83-7519-388-6

Książka dostępna w księgarniach między innymi [tu >>>](#) i u autorki -polecam